

Forno Microondas

MANUAL DE INSTRUÇÕES

MODELO: CMICM4020W

Antes de utilizar o forno microondas leia estas instruções atentamente e conserve-as para futuras consultas.

Se respeitar estas instruções, o seu forno prestar-lhe-á um bom serviço durante muitos anos.

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES CUIDADOSAMENTE.

PRECAUÇÕES PARA EVITAR A POSSÍVEL EXPOSIÇÃO A UMA EXCESSIVA ENERGIA DE MICRO-ONDAS

(a) Não tente colocar o aparelho em funcionamento com a porta aberta, pois pode produzir-se uma exposição perigosa às micro-ondas. É importante não forçar ou manipular os fechos de segurança.

(b) Não coloque nenhum objeto entre a frente e a porta do micro-ondas e não deixe acumular sujidade ou restos de produto de limpeza nas superfícies vedantes.

(c) **ADVERTÊNCIA:** Se a porta ou as juntas estiverem danificadas, não utilize o aparelho até ter sido reparado por um técnico qualificado.

NOTA:

Se o aparelho não for limpo adequadamente, a sua superfície pode degradar-se diminuindo o tempo de vida útil, podendo ocorrer perigo.

Especificações

Modelo:	CMICM4020W
Tensão / Frequência:	230V~50Hz
Potência:	1050W
Potência máxima de saída:	700W
Capacidade de forno:	20L
Diâmetro do prato giratório:	Ø 255mm
Dimensões exteriores (LxPxA):	440mmX350mmX259mm
Dimensões internas:	306mmX304mmX206mm
Peso líquido:	10.0kg

CONSUMO DE ENERGIA

Informações do produto sobre o consumo de energia e o tempo máximo para atingir o modo de baixo consumo de energia aplicável.

Modo desligado

0.3 W

Instruções de segurança importantes

ADVERTÊNCIA

Para reduzir o risco de incêndio, descargas elétricas, lesões em pessoas ou exposição excessiva às micro-ondas quando se utiliza o aparelho observe as seguintes precauções básicas:

1. **Atenção!** Líquidos ou outros alimentos não deverão ser aquecidos em recipientes hermeticamente fechados, pois podem explodir.
2. **Atenção!** É perigoso retirar a tampa de segurança que protege contra a exposição às micro-ondas.
3. Este equipamento pode ser utilizado por crianças com idade a partir de 8 anos e por pessoas com deficiências físicas, sensoriais ou mentais, ou ainda com pouca experiência e conhecimentos, caso tenham supervisão ou recebam instruções relativas à utilização do equipamento de forma segura, de modo a compreenderem os perigos inerentes. As crianças não podem brincar com o equipamento. A limpeza e manutenção do equipamento não devem ser feitas por crianças sem supervisão.
4. Mantenha o aparelho e o correspondente cabo de ligação fora do alcance de crianças menores de 8 anos.
5. Utilize apenas recipientes próprios para utilização em forno micro-ondas.
6. Deverá limpar o micro-ondas regularmente e retirar os restos de alimentos.
7. Leia e siga as indicações dadas no parágrafo "PRECAUÇÕES PARA EVITAR EXPOSIÇÃO EXCESSIVA A RADIAÇÕES MICRO ONDAS".

8. Quando aquecer alimentos em recipientes de plástico ou papel, mantenha o forno sob vigilância por haver risco de incêndio.
9. Se observar fumo no interior do forno, desligue o aparelho retirando a ficha da tomada e mantenha a porta fechada para apagar uma possível chama.
10. Não cozinhe excessivamente os alimentos.
11. Não utilize o interior do micro-ondas para guardar alimentos. Não deixe produtos como pão, biscoitos, etc. no interior do forno.
12. Retire os fechos e pegas metálicos dos recipientes/sacos de papel ou plástico antes de os colocar no interior do micro-ondas.
13. Instale o aparelho de acordo com as instruções de instalação que lhe são fornecidas.
14. Ovos inteiros e ovos cozidos não deverão ser aquecidos no forno micro-ondas pois podem rebentar, mesmo depois do aquecimento ter terminado.
15. Este equipamento destina-se a ser utilizado em aplicações domésticas e similares, tais como:
 - áreas de cozinha e de pessoal em lojas, escritórios e outros ambientes de trabalho;
 - por clientes em hotéis, motéis e noutros ambientes do tipo residencial;
 - quintas;
 - quartos de hóspedes e outros ambientes do mesmo género.

16. Se o cabo de alimentação fornecido estiver danificado tem de ser substituído por pessoal qualificado, de modo a prevenir situações de risco.
17. Não armazene ou utilize este eletrodoméstico no exterior.
18. Não utilize este aparelho próximo de água, em lava-louças molhados ou perto de piscinas.
19. Durante o funcionamento deste eletrodoméstico, a temperatura das superfícies acessíveis pode ser elevada. Mantenha o cabo de alimentação afastado de superfícies quentes. Nunca tape o aparelho.
20. Não deixe o cabo de alimentação a pender da mesa ou bancada onde está instalado.
21. Se não seguir as indicações de limpeza, a superfície do aparelho pode ficar danificada, reduzindo o seu tempo útil de vida provocando situações de perigo.
22. Agite sempre o conteúdo de biberões e recipientes com alimentos para bebés e controle sempre a temperatura dos alimentos para evitar queimaduras.
23. O aquecimento de bebidas no micro-ondas pode provocar um processo de ebulição retardado. Por isso, tenha cuidado ao mover o recipiente.
24. Este equipamento não está apto a ser utilizado por crianças ou pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais limitadas ou com pouca experiência e conhecimentos, a menos que tenham supervisão de um adulto ou recebam instruções relativas à utilização do equipamento de forma segura, de modo a compreenderem os perigos inerentes.

25. As crianças devem ser supervisionadas de modo a que não brinquem com o equipamento.
26. Este aparelho não se destina a ser operado através de um temporizador externo ou sistema de controlo remoto separado.
27. Algumas partes acessíveis poderão ficar quentes durante a utilização. Mantenha as crianças afastadas do aparelho.
28. Não utilize aparelhos de limpeza a vapor.
29. AVISO: O aparelho e as suas peças acessíveis podem aquecer durante a sua utilização. Devem ser tomados cuidados para evitar tocar nas resistências de aquecimento.
30. Utilize apenas uma sonda recomendada pelo fabricante (para fornos equipados com sonda de temperatura de alimentos).
31. AVISO: O aparelho e as parte acessíveis podem aquecer durante a sua utilização. Devem ser tomados cuidados para evitar tocar nos elementos de aquecimento. Crianças menores de 8 anos de idade devem ser mantidas longe, a menos que sejam continuamente supervisionadas.
32. O forno de micro-ondas deve ser utilizado com a porta decorativa aberta (para fornos com porta decorativa).
33. A superfície traseira do aparelho deve ser colocada contra uma parede.

34. O micro-ondas não deverá se encastrado num móvel, a menos que o mesmo tenha sido devidamente testado.

LEIA CUIDADOSAMENTE E GUARDE PARA REFERENCIA FUTURA

Para reduzir o risco de perigo nas pessoas

Ligação à terra

PERIGO

Perigo de choque elétrico.

O contacto com determinados componentes internos pode provocar lesões graves ou, inclusivamente, a morte. Não desmonte o eletrodoméstico.

ADVERTÊNCIA

Perigo de choque elétrico.

O uso inadequado da ligação à terra pode provocar descargas elétricas. Não ligue o aparelho enquanto não estiver corretamente instalado e com ligação à terra.

Este eletrodoméstico deve ter ligação à terra. No caso de um curto-circuito, a ligação à terra reduz o risco de descarga. Este aparelho está equipado com um cabo que possui condutor terra e ficha com ligação à terra. A ficha deverá ser ligada apenas a uma tomada corretamente instalada e com ligação à terra.

Contate um eletricista qualificado se tiver alguma dúvida sobre as instruções da ligação elétrica do aparelho à terra.

1. O cabo de alimentação fornecido é curto para reduzir o risco de este ficar preso ou estrangulado.
2. Se utilizar uma ficha múltipla ou uma extensão elétrica:
 - 1) As características elétricas nominais da ficha ou da extensão elétrica devem ser, pelo menos, iguais às características elétricas nominais do eletrodoméstico.
 - 2) A extensão elétrica deve ser do tipo de 3 condutores com terra.
 - 3) A extensão elétrica deve ser colocada de modo a não ficar por cima de uma mesa ou bancada, para não ser puxada inadvertidamente.

LIMPEZA

Assegure-se de que o forno está corretamente desligado da rede elétrica.

1. Limpe o interior do micro-ondas após o utilizar, com um pano ligeiramente húmido.
2. Limpe os acessórios com água abundante e detergente.
3. O aro da porta, a junta e as peças adjacentes têm que ser limpas cuidadosamente com um pano húmido quando sujas.

4. Não utilize produtos de limpeza abrasivos ou esfregões de metal para limpar o vidro da porta pois poderá riscar a superfície.

5. **Dica de limpeza:**

Para facilitar a limpeza das partes laterais da cavidade que podem estar em contacto com os alimentos cozinhados:

Coloque metade de um limão numa tigela, adicione 300ml de água (1/2 litro) e aqueça na potência máxima de micro-ondas durante aproximadamente 10 minutos. Limpe o forno com um pano macio e seco.

LOUÇA

PRECAUÇÃO

Perigo de lesões

É perigoso para qualquer pessoa que não esteja habilitada, efetuar reparações ou manutenção que impliquem retirar a tampa de mica que protege da exposição às micro-ondas.

Ver as instruções sobre "Materiais que podem ser utilizados e que se devem evitar no forno micro-ondas." Alguma louça não metálica pode não ser segura para a sua utilização num forno micro-ondas. Em caso de dúvidas, pode testar a louça em questão aplicando o seguinte procedimento:

Teste à louça:

1. Coloque o recipiente vazio e um copo com água (250ml) no interior do forno.
2. Selecione à potência máxima durante 1 minuto.
3. Se o recipiente estiver muito quente, não o utilize para cozinhar no forno micro-ondas.
4. Não supere 1 minuto de cozedura.

Materiais que podem ser utilizados no forno micro-ondas

Utensílios	Observações
Prato tostador	Siga as instruções do fabricante. O fundo do prato tostador deve estar a pelo 5mm por cima do prato rotativo. Uma utilização incorreta pode partir o prato.
Serviço de louça	Utilize apenas serviços aptos para forno micro-ondas. Siga as instruções do fabricante. Não utilize pratos partidos ou estalados.
Frascos de vidro	Retire sempre a tampa. Utilize-os apenas para aquecer os alimentos até ficarem mornos. A maioria dos frascos de vidro não são resistentes ao calor e podem-se partir.
Louça de vidro	Utilize apenas louça de vidro resistente ao calor. Assegure-se de que não tenham adornos metálicos. Não utilize pratos partidos ou estalados.
Sacos para cozinhar	Siga as instruções do fabricante. Não os feche com fechos metálicos. Faça alguns cortes para o vapor poder sair.
Pratos e copos de papel	Utilize-os apenas para um aquecimento ou cozinhado rápido. Vigie o forno enquanto cozinha.
Papel de cozinha	Utilize para tapar os alimentos e para aquecer e absorver a gordura. Vigie o forno e utilize apenas para um cozinhado de pouca duração.
Plástico	Utilize apenas plástico apto para fornos microondas. Siga as instruções do fabricante. Deve ter uma etiqueta a indicar que é "Apto para micro-ondas". Alguns recipientes de plástico amolecem à medida que o alimento é aquecido no seu interior. Sacos de plástico hermeticamente fechados devem ser perfurados ou ventilados conforme indicado na embalagem.
Película aderente	Utilize apenas película apta para forno microondas. Utiliza-se para tapar os alimentos durante o cozinhado. Esta película não deve tocar nos alimentos.
Termómetros	Utilize apenas termómetros aptos para fornos microondas (termómetros para carne e doces).
Papel vegetal	Utilize-o como cobertura para evitar salpicos e reter a humidade.

Tipo de louça a não utilizar no micro-ondas

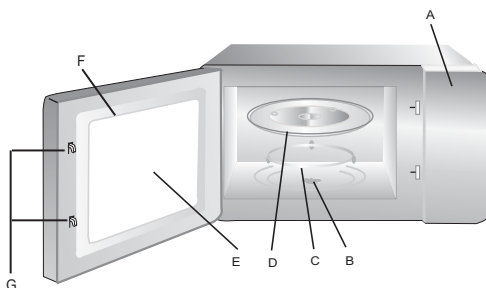
Recipiente	Observações
Bandeja de alumínio	Pode formar arco elétrico. Coloque os alimentos num prato apto para forno micro-ondas.
Cartão com pega de metal	Pode formar arco elétrico. Coloque os alimentos num prato apto para forno micro-ondas.
Metal ou recipientes com adornos metálicos	O metal impede a passagem da energia de micro-ondas para os alimentos. Os adornos metálicos podem formar arco elétrico.
Atilhos metálicos	Pode formar arco elétrico e incendiar-se no interior do micro-ondas.
Saco de papel	Pode incendiar-se no interior do micro-ondas.
Espuma de plástico	As espumas de plástico podem derreter-se ou contaminar os líquidos quando expostas a elevadas temperaturas.
Madeira	A madeira contém água que evapora por acção das micro-ondas e o recipiente poderá rachar.

REGULAÇÃO DO FORNO MICRO-ONDAS

Designação das peças e acessórios do forno

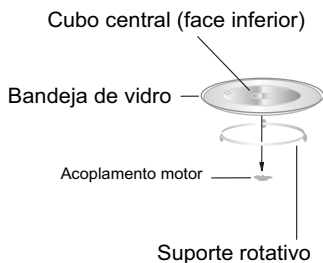
Retire do interior do micro-ondas todos os materiais de embalagem. O micro-ondas é fornecido com os seguintes acessórios:

Bandeja de vidro	1
Conjunto do suporte rotativo	1
Manual de instruções	1



- A) Painel de comandos
- B) Acoplamento do motor
- C) Suporte rotativo
- D) Bandeja de vidro
- E) Vidro porta
- F) Conjunto da porta
- G) Linguetes

INSTALAÇÃO DA BANDEJA DE VIDRO



- Nunca coloque a bandeja virada para baixo, esta deve poder rodar livremente.
- Para cozinhar deve utilizar sempre a bandeja de vidro e o conjunto do suporte rotativo.
- Todos os alimentos e os seus recipientes devem colocar-se sempre sobre a bandeja de vidro.
- Se a bandeja de vidro ou o conjunto do suporte rotativo se danificarem, contacte o Serviço Técnico autorizado mais próximo.

Instalação na bancada

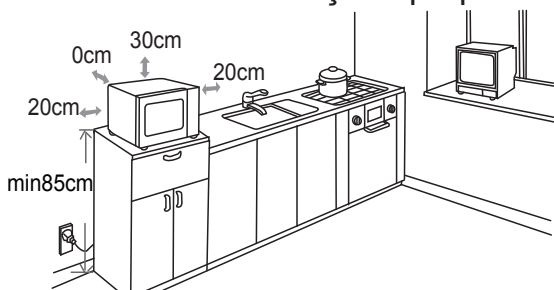
Retire todo o material de embalagem e os acessórios.
Verifique se o micro-ondas tem algum dano, tal como porta amolgada ou partida. Não instale o forno se estiver danificado.

Carcaça: retire a película de proteção da superfície da cavidade do micro-ondas.

Não retire a tampa de mica de cor castanha clara que está fixa no interior do forno para proteger o magnetron.

Instalação

1. Selecione uma superfície plana com espaço suficiente para proporcionar uma ventilação apropriada à entrada ou à saída.



(1) A altura mínima de instalação é de 85 cm.

(2) A superfície da envolvente do aparelho deve ser colocada contra a parede.

Deixe um espaço mínimo de 30 cm por cima do forno.

E necessário um espaço mínimo de 20 cm entre o forno e a parede adjacente.

(3) Não tire os pés da parte inferior do forno.

(4) Cobrir as aberturas à entrada e/ou à saída pode provocar danos no forno.

(5) Coloque o forno o mais longe possível do rádio ou televisão. O funcionamento do forno micro-ondas pode provocar interferências na recepção do sinal de rádio ou televisão.

2. Ligue o forno a uma tomada doméstica standard.

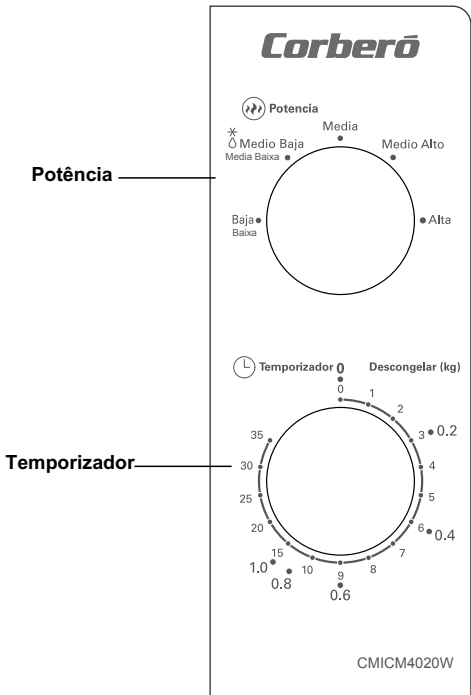
Assegure-se de que a tensão e frequência desta são iguais à tensão e frequência indicadas na placa de características do aparelho.

ATENÇÃO! Não instale o micro-ondas sobre uma placa de cozinha ou outro eletrodoméstico que produz calor. Se instalado próximo ou sobre uma fonte de calor o micro-ondas pode danificar-se e a garantia perde a validade.

FUNCIONAMENTO

Painel de comandos e características

- 1. Para seleccionar a potência de cozedura só tem de rodar o botão de regulação da potência para o nível pretendido.
- 2. Para seleccionar o tempo de cozedura só tem de rodar o botão de selecção do tempo de cozedura para o tempo pretendido, conforme as indicações do seu livro de cozinha.
- 3. Uma vez regulados tanto o nível de potência como o tempo de cozedura pretendidos o forno microondas começa automaticamente a funcionar.
- 4. Depois de decorrido o tempo de cozedura, o aparelho emite um sinal sonoro e desliga-se.
- 5. Se o aparelho não estiver a ser utilizado, coloque sempre o tempo a "0"



Função/Potência	Potência de saída (%)	Função
BAJA	Microondas a 17%	Manter a temperatura dos alimentos, amaciar gelados
M.BAJA	Microondas a 33%	Descongela
MEDIA	Microondas a 55%	Cozinhar bolos, guisar
M. ALTO	Microondas a 77%	Arroz, peixe e mariscos, bolachas e biscoitos, carne
ALTA	Microondas a 100%	Reaquecer, ferver água, cozinhar legumes frescos, frangos, patos, aquecer bebidas (que não o leite)

Resolução de problemas

Normal	
Interferências do forno microondas com a recepção de televisão	A recepção de rádio e televisão pode sofrer interferências quando o forno microondas está a funcionar. São interferências similares às produzidas pelos pequenos electrodomésticos, tais como a batedeira aspirador e ventilador eléctrico. É uma situação normal.
Luz com pouca intensidade	Ao cozinhar a baixa potência, a luz do forno microondas pode atenuar-se. É uma situação normal.
Condensação de vapor na porta e nas saídas de ar quente ou nas aberturas de ventilação	Ao cozinhar, pode sair vapor dos alimentos. A maior parte sai pelas aberturas de ventilação. No entanto pode acumular-se nas zonas mais frias, como por exemplo na porta do forno. É uma situação normal.
O aparelho inicia sem alimentos no interior	O microondas se funcionar em vazio durante pouco tempo, não sofrerá danos, no entanto deve evitar-se o funcionamento nestas condições.

Problema	Causa possível	Solução
O forno microondas não liga	(1) O cabo não está correctamente ligado.	Desligue o cabo. Volte a ligar após 10 segundos
	(2) Fusível fundido ou interruptor aberto.	Contacte o Serviço Técnico autorizado.
	(3) Problemas na alimentação eléctrica.	Comprove a alimentação eléctrica da tomada ligando outros aparelhos eléctricos.
O forno não aquece.	(4) A porta não está bem fechada.	Feche bem a porta.



Este símbolo no produto ou na embalagem indica que não pode ser tratado como lixo doméstico. Em vez disso, deve ser entregue ao centro de recolha selectiva para a reciclagem de equipamento eléctrico e electrónico. Ao garantir uma eliminação adequada deste produto, irá ajudar a evitar eventuais consequências negativas para o meio ambiente e para a saúde pública, que, de outra forma, poderiam ser provocadas por um tratamento incorrecto do produto. Para obter informações mais pormenorizadas sobre a reciclagem deste produto, contacte os serviços municipalizados locais, o centro de recolha selectiva da sua área de residência ou o estabelecimento onde adquiriu o produto.